

GUIA BREU PER SUPERAR EL NADAL SENSE DESTROSSAR EL PLANETA

Ara ve Nadal

Mirar la petjada de carboni de la temporada nadalenca potser no sigui la manera més agradable d'enfrontar-se al Nadal, però la conscienciació de la gent de Karlitus està per sobre de festes paganes.

Les celebracions nadalenques són sinònim d'excés. Massa embalatge, massa regals, massa greix, sucre, alcohol, purpurina i plàstic. Nosaltres volem desitjar-vos unes bones festes sostenibles amb l'ajuda d'aquests pocs consells recollits de la premsa internacional.

Segons *Der Spiegel*, l'arbre de Nadal és menys perjudicial que els regals que l'envolten i els àpats que presideix. La *BBC* també reivindica l'arbre assegurant que aquests arbres joves no són significatius en el cicle del carboni sobre tot si ho comparem amb la producció de cultius com el blat de moro. L'arbre de plàstic en canvi té una petjada de carboni de 7 a 20 vegades més alta.

En quan als àpats, el *País* recomana cuinar-se'ls un mateix amb el que disminuïm embalatge i transport



ahora que s'assegura el consum de productes frescos. Si es vol impressionar als invitats amb un còctel de gambes amb alvocat, millor que l'advocat vingui d'Andalusia i no de Mèxic, (allò que se'n diu productes de proximitat).

Caldria fer regals ecològics, embolicats a la teva revista preferida o en tela. Aprofitar tovalles antigues que funcionen molt bé. Aprofitar productes de segona mà i fets a mà. També pots triar experiències (teatre, exposicions etc) en lloc de comprar el darrer model de telèfon mòbil. Per evitar flors plenes de pesticides, la Generació Z, segons Los Angeles Times, arriben a cultivar els seus propis rams.

I el més difícil de tot: com resistir-se als desitjos més plastificats dels nostres infants? *The Guardian* i altres mitjans s'han trencat el cap buscant alternatives. N'hi ha, moltes i especialment interessants però si alguna cosa saben els redactors de Karlitus és que contra els nens no s'hi pot fer res.

Bona festa malgrat tot.

