

## VIGILEU

MAI OBLIDEU QUE APROFITARAN LES CRISIS

PER RETALLAR

ELS DRETS DE LES DONES



**N'OUBLIEZ JAMAIS QU'IL SUFFIRA D'UNE CRISE POLITIQUE, ÉCONOMIQUE OU RELIGIEUSE POUR QUE LES DROITS DES FEMMES SOIENT REMIS EN QUESTION. CES DROITS NE SONT JAMAIS ACQUIS. VOUS DEVREZ RESTER VIGILANTES VOTRE VIE DURANT.**

*Simone de Beauvoir*

PROFITE

- Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
- Accepte tes amies, amis et ta famille
- A confiance en toi
- Est content quand tu te sens épanouie
- S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

VIGILANCE, DIS STOP !

- Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose
- Rabaisse tes opinions et tes projets
- Se moque de toi en public
- Est jaloux et possessif en permanence
- Te manipule
- Contrôle tes sorties, habits, maquillage
- Fouille tes textos, mails, applis
- Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
- T'isole de ta famille et de tes proches
- T'oblige à regarder des films pornos

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

- T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
- "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
- Menace de se suicider à cause de toi
- Menace de diffuser des photos intimes de toi
- Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
- Te touche les parties intimes sans ton consentement
- T'oblige à avoir des relations sexuelles
- Te menace avec une arme

